

Diabetes y piel

Diabetes y piel

Emilia Cohen Sabban

Especialista en Dermatología. Jefa de Trabajos Prácticos de Dermatología. Docente Adscripta de Dermatología.

Subjefa del Servicio de Dermatología del Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari, Universidad de Buenos Aires.

Horacio Cabo

Doctor en Medicina. Especialista en Dermatología. Profesor Adjunto de Dermatología.

Jefe del Servicio de Dermatología, Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari, Universidad de Buenos Aires.

Félix Puchulu

Jefe de la División Diabetología del Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires.

Exdirector del Curso de Especialización en Diabetes, Sociedad Argentina de Diabetes.

Director del posgrado de Actualización en Diabetes para médicos extranjeros, Sociedad Argentina de Diabetes.

Cohen Sabban, Emilia

Diabetes y piel

Emilia Cohen Sabban; Horacio Cabo; Félix Puchulu.

1a ed. - Buenos Aires: Journal, 2013.

242 p.; 24x17 cm.

ISBN 978-987-1259-95-3

1. Dermatología. 2. Diabetes. I. Cabo, Horacio II. Puchulu, Félix III. Título
CDD 616.5

Copyright © 2013 Ediciones Journal S.A.
Viamonte 2146 1 "A" (C1056ABH) CABA, Argentina
ediciones@journal.com.ar | www.journal.com.ar

Producción editorial: Ediciones Journal S.A.
Diagramación: Diego Stegmann
Diseño de tapa: Le Voyer

IMPORTANTE: se ha puesto especial cuidado en confirmar la exactitud de la información brindada y en describir las prácticas aceptadas por la mayoría de la comunidad médica. No obstante, los autores, traductores, correctores y editores no son responsables por errores u omisiones ni por las consecuencias que puedan derivar de poner en práctica la información contenida en esta obra y, por lo tanto, no garantizan de ningún modo, ni expresa ni tácitamente, que esta sea vigente, íntegra o exacta. La puesta en práctica de dicha información en situaciones particulares queda bajo la responsabilidad profesional de cada médico.

Los autores, traductores, correctores y editores han hecho todo lo que está a su alcance para asegurarse de que los fármacos recomendados en esta obra, al igual que la pauta posológica de cada uno de ellos, coinciden con las recomendaciones y prácticas vigentes al momento de publicación. Sin embargo, puesto que la investigación sigue en constante avance, las normas gubernamentales cambian y hay un constante flujo de información respecto de tratamientos farmacológicos y reacciones adversas, se insta al lector a verificar el prospecto que acompaña a cada fármaco a fin de cotejar cambios en las indicaciones y la pauta posológica y nuevas advertencias y precauciones. Esta precaución es particularmente importante en los casos de fármacos que se utilizan con muy poca frecuencia o de aquellos de reciente lanzamiento al mercado.

Quedan reservados todos los derechos. No se permite la reproducción parcial o total, el almacenamiento, el alquiler, la transmisión o la transformación de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico o mecánico, mediante fotocopias, digitalización u otros métodos, sin el permiso previo y escrito de Ediciones Journal S.A. Su infracción está penada por las leyes 11.723 y 25.446.

Libro de edición argentina
Impreso en Argentina – Printed in Argentina
Artes Gráficas Buschi S.A.

Queda hecho el depósito que establece la Ley 11.723
Se imprimieron 1000 ejemplares

A mis padres, Natalio y Rosita

A mis hijas, Dalila y Katia

A mi marido, Horacio

Colaboradores

Aranguren, Florencia

Diabetóloga de la Sociedad Argentina de Diabetes. Especialista en Medicina Interna, Médica de Planta del Hospital de Clínicas José de San Martín, Buenos Aires, Argentina.

Cabo, Horacio

Doctor en Medicina. Especialista en Dermatología. Profesor Adjunto de Dermatología.

Jefe del Servicio de Dermatología, Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Cohen Sabban, Emilia

Especialista en Dermatología. Jefa de Trabajos Prácticos de Dermatología.

Subjefa del Servicio de Dermatología del Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari, Docente Adscripta de Dermatología, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

de Sá, Daniel

Práctica privada de Dermatología, Fortaleza, Brasil.

Draelos, Zoe

Profesora consulta, Departamento de Dermatología, Facultad de Medicina de la Universidad de Duke, Durham, Carolina del Norte, Estados Unidos.

Ferreira, Luis

Doctor en Medicina. Profesor Adjunto de Cirugía UCES.

Cirujano vascular, Hospital de Clínicas y clínica La Sagrada Familia, Buenos Aires, Argentina.

Fuente, Graciela

Médica especialista en Nutrición y especializada en Diabetes. Jefa de la Unidad de Nutrición del Hospital Carlos Durand. Encargada de enseñanza de la materia Nutrición.

Unidad Docente Hospitalaria Durand, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Juárez, Lucrecia

Especialista en Dermatología. Exjefa de Residentes HIGA R. Rossi, La Plata, Buenos Aires, Argentina.

Lamas, Ana Paula

Práctica privada de Dermatología, Aracaju, Brasil.

Lamura, Ricardo

Jefe de División, Cirugía Vascular del Hospital de Clínicas. Director de la carrera de especialista en Cirugía Cardiovascular. Profesor Adjunto de Cirugía, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Lencastre, Andre

Departamento de Dermatología, Hospital de Santo António dos Capuchos, Centro Hospital de Lisboa Central, Lisboa, Portugal.

Novo, Mariana

Médica especialista en Nutrición, especializada en Diabetes en la Sociedad Argentina de Diabetes, Buenos Aires, Argentina.

Puchulu, Félix

Jefe de la División Diabetología del Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires.

Exdirector del Curso de Especialización en Diabetes, Sociedad Argentina de Diabetes. Director del posgrado de Actualización en Diabetes para médicos extranjeros, Sociedad Argentina de Diabetes, Buenos Aires, Argentina.

Reissig, Federico

Médico de la División Diabetología del Hospital de Clínicas José de San Martín. Director de la Diplomatura en Diabetes y Embarazo, USES, Buenos Aires, Argentina.

Taverna, Mariano

Médico de Planta Honorario, División de Diabetología, Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires. Investigador adjunto del CONICET, Buenos Aires, Argentina.

Tosti, Antonella

Departamento de Cirugía Dermatológica y Cutánea, Escuela de Medicina Miller, Universidad de Miami, Estados Unidos.

Traversa, Mercedes

Doctora en Medicina. Profesora Adjunta de Medicina Interna, Universidad de Buenos Aires.

Médica de la División Diabetología del Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Troielli, Patricia

Especialista en Dermatología. Docente Adscripta de Dermatología. Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Zavala, Adolfo

Doctor en Medicina. Presidente de FUEDIN. Exprofesor titular de Nutrición, Universidad de Buenos Aires. Coordinador del consultorio especializado en pie diabético del Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Índice

Prólogo.....	XI
Prefacio	XIII
1 Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus.....	1
Félix Puchulu ■ Mercedes Traversa	
2 Introducción a las manifestaciones cutáneas de la diabetes mellitus	11
Emilia Cohen Sabban	
3 Marcadores cutáneos de la diabetes mellitus.....	15
Emilia Cohen Sabban ■ Horacio Cabo	
4 Síndrome de engrosamiento cutáneo	49
Emilia Cohen Sabban ■ Horacio Cabo	
5 Infecciones cutáneas en los diabéticos.....	65
Emilia Cohen Sabban	
6 Dermatitis que se asocian con mayor frecuencia a la diabetes.....	77
Emilia Cohen Sabban ■ Horacio Cabo	
7 Manifestaciones cutáneas inducidas por el tratamiento antidiabético.....	109
Emilia Cohen Sabban ■ Horacio Cabo	
8 Manifestaciones cutáneas de vasculopatía y neuropatía.....	117
Emilia Cohen Sabban ■ Horacio Cabo	
9 Glicación no enzimática, diabetes y envejecimiento.....	137
Zoe Diana Draelos	

10	Trastornos ungueales en la diabetes mellitus	143
	Ana Paula Lamas ■ Andre Lencastre ■ Daniel de Sá ■ Antonella Tosti	
11	Vasculopatía diabética	155
	Ricardo Lamura ■ Luis Ferreira	
12	Neuropatía diabética	163
	Graciela Fuente	
13	Síndrome metabólico	175
	Félix Puchulu	
14	Pie de Charcot	189
	Mariana Novo ■ Adolfo Zavala	
15	Cicatrización de heridas y úlceras en los diabéticos	197
	Patricia Troielli ■ Lucrecia Juárez	
16	Diabetes inducida por corticoides	211
	Florencia Aranguren ■ Mercedes Traversa	
17	Diabetes autoinmune	221
	Mariano Taverna	
18	Cirugía y diabetes	231
	Federico Reissig	
	Índice de términos	239

Prólogo

Cuando Emilia Cohen Sabban me honró solicitándome que prologue este libro, presentí que la obra era encomiable. Fundamenté mi presunción en el conocimiento de Emilia, quien durante muchos años en el Hospital se destacó como una colaboradora inteligente, estudiosa y laboriosa sin par. Estaba en lo cierto. La diabetes es un tema tratado en todas las disciplinas médicas, y cuenta con una profusa bibliografía. Explican esto lo polifacético de sus manifestaciones y los millones de afectados a escala mundial.

Este libro es novedoso y difiere de lo ya escrito. Trata todas las manifestaciones con una exposición clara y uniformidad de estilo entre los calificados colaboradores. Lo destacable es que los temas son abordados con los últimos conocimientos sobre fisiopatogenia --esto permite, además del conocimiento clínico, la comprensión de las causas-- y se acompañan de una bibliografía bien actualizada. Las ilustraciones y tablas facilitan la tarea.

La aplicabilidad práctica radica en lo fundamental de los recursos diagnósticos y la terapéutica actual en todas las patologías vinculadas a la diabetes, como causa o complicación.

Este libro debe figurar en las bibliotecas de los generalistas y especialistas, bien a la mano, para el diagnóstico y tratamiento de la diabetes y sus manifestaciones en los distintos órganos y sistemas. Ello facilitará la tarea médica ya que con esta obra incorporará los últimos conocimientos sobre esta afección y conocerá, además del como, el porqué de sus variadas manifestaciones.

Alberto Woscoff

Profesor Consulto titular de Dermatología, Universidad de Buenos Aires
Maestro de la Dermatología argentina

Prefacio

Fue en el año 1993, cuando estaba cursando mi segundo año de especialización en Dermatología, que me tocó rotar por la sección Medicina Interna y Piel de la División de Dermatología del Hospital de Clínicas José de San Martín, cuyo jefe a cargo era el Prof. Dr. Alberto Woscoff.

Poco a poco me fui adentrando en un mundo fascinante, lleno de sorpresas, que cambiaron profundamente mi vida. Rápidamente me encontré revisando, interrogando y explorando a los pacientes con avidez y curiosidad, descubriendo que la diabetes era una de esas enfermedades a las que no podría eludir como médica.

Así fue que, con el Prof. Dr. Horacio Cabo, inicié un largo camino ininterrumpido, podría decirse, ya que continúa hasta la actualidad. Con la generosidad de un maestro, me fue transmitiendo sus conocimientos, los cuales, en gran parte, están volcados en estas páginas.

Esta obra no es más que el reflejo de tantos años de trabajo y dedicación, con el deseo de ayudar a los pacientes diabéticos como meta final.

Hoy, después de haber plantado mi primer árbol a los veinte años, y luego de haber concretado el sueño de ser madre dos veces, puedo decir que este libro me colma de alegría, pero, al mismo tiempo, es un nuevo incentivo para seguir trabajando.

Emilia Noemí Cohen Sabban

